Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "НУР" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "НУР" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "НУР" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.09.11 01:11:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ № 31 «Нур» г. Грозного
_____ З.И. Бокаева

10-ти дневное меню горячего питания на холодный период 2026-2027 года

Дни	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1-й день пн	Каша кукурузная Бутерброд с маслом **30/50** Чай с сахаром**185/15**	Винегрет овощной **60** Суп картофельный с горохом **250** Тефтели **70** Картофель отварной **130** Компот из с/ф **200** Хлеб пшеничный **40**	Печенье **25** Чай с сахаром **185/15**	Оладьи с джемом **150** Чай с сахаром **185/15**
2-й день вт	Каша «Дружба» **200** Бутерброд с маслом **30/5** Какао с молоком	Салат «Витаминный» **60** Суп картофельный с вермишелью**250** Жаркое по-домашнему **200** Кисель **200** Хлеб **40**	Вафли **30** Чай с сахаром **185/15**	Омлет **40** Зеленый горошек **30** Хлеб пшеничный **40** Чай с сахаром **185/15**
3-й день ср	Суп молочный **250** Бутерброд с маслом **30/5** Чай с сахаром **185/15**	Борщ с капустой **250** Гуляш **50/30** Гречневая каша **150** Компот из с/ф **200** Хлеб **40**	Печенье **25** Чай с сахаром **185/15**	Блинчики с джемом **150** Чай с сахаром **185/15**
4-й день чт	Каша ячневая молочная **200** Бутерброд с маслом **30/5** Какао с молоком **200**	Салат из свеклы с зеленым горошком **60** Рассольник домашний **250** Плов из птицы **200** Кисель **200** Хлеб **40**	Вафли **30** Чай с сахаром **185/15**	Макароны с сыром и Маслом **200** Хлеб **40** Чай с сахаром **185/15**
5-й день пт	Каша пшенная **200** Бутерброд с маслом **30/5** Чай с сахаром **185/15**	Салат Морковный **60** Суп с фасолью и картофелем **250** Макаронные изделия отварные **100** Котлета мясная **60** Компот из с/ф **200** Хлеб **40**	Булочка с джемом **60** Какао с молоком **200**	Каша манная **200** Хлеб пшеничный **40** Чай с сахаром **185/15**
6-й день пн	Каша «Геркулес»**200** Бутерброд с маслом **30/5** Чай с сахаром**185/15**	Салат свекольный с чесноком **60** Суп картофельный с вермишелью **250** Капуста тушенная с мясом **200** Кисель **200** Хлеб **40**	Вафли **30** Чай с сахаром **185/15**	Омлет **40** Зеленый горошек **30** Хлеб пшеничный **40** Чай с сахаром **185/15**
7-й день вт	Каша пшеничная **200** Бутерброд с маслом **30/5** Какао с молоком **200**	Салат из моркови с зеленым горошком **60** Суп с горохом **250** Макароны отварные **100** Гуляш **50/30** Компот из с/ф **200** Хлеб **40**	Печенье **25** Чай с сахаром **185/15**	Блинчики с джемом **150** Чай с сахаром **185/15**
8-й день ср	Каша ячневая **200** Бутерброд с маслом **30/5** Чай с сахаром	Салат капустный с горошком и луком **60** Рассольник домашний **250** Плов из мяса **200** Кисель **200** Хлеб **40**	Вафли **30** Какао с молоком **200**	Каша кукурузная **200** Чай с сахаром **185/15**
9-й день чт	Каша пшенная **200** Бутерброд с маслом **30/5** Чай с сахаром**185/15**	Борщ с капустой и картофелем **250** Гуляш **250** Перловая каша **150** Компот из с/ф **200** Хлеб **40**	Печенье **25** Чай с сахаром **185/15**	Макароны с сыром и Маслом **200** Чай с сахаром **185/15**
10-й день пт	Суп молочный **250** Бутерброд с маслом **30\5** Какао с молоком **200**	Салат Морковный **60** Суп с фасолью и картофелем **250** Картофельное пюре **140** Шницель из говядины **60** Кисель **200** Хлеб **40**	Булочка с джемом **60** Какао с молоком **200**	Каша манная **200** Хлеб пшеничный **40** Чай с сахаром **185\15**